

Sooma Masennushoito

Sooma Masennushoito pohjautuu transkraniaaliseen tasavirtastimulaatioon (tDCS). Menetelmässä dorsolateraalisen prefrontaalikorteksin (DLPFC) neuronien toimintaa muokataan päänahan pinnalta heikon sähkövirran avulla siten, että vasemmalla puolella toimintaa vilkastutetaan ja oikealla puolella hidastetaan. Hoitomenetelmällä on Käypä hoito -suositus (<https://www.kaypahoito.fi/nak09363>).

Sooma Masennushoito soveltuu erityisen hyvin sellaisille potilaille, joiden masennusoireet ovat keskittyneet unen ja ahdistuneisuuden ympärille. Hoitoa voidaan antaa monoterapiana, mutta usein paras vaikutus saadaan aikaan yhdistelmähoidolla. Sooma Kliniknan hoitajakso toteutetaan ohjattuna kotihoitona.

Lähettävälle taholle toimitetaan raportti potilaan hoidosta. Lähetteeseen tulee merkitä osoite, johon raportti toimitetaan. Selaimessa täytettävä lähetepohja löytyy osoitteesta:
<https://soomamedical.com/fi/klinikka/lahete-ja-ohjeita>.

Hoidon vaikutus

Sooma Masennushoidon yleisimpiä vaikutuksia ovat:

- mielialan nouseminen
- ahdistuneisuuden lieveneminen
- yleisen aktiivisuuden tason nouseminen
- unirytmien normalisoituminen.

Hoidon kohdentaminen

Hoito soveltuu itsenäiseksi hoidoksi lievän ja keskivaikean masennuksen oireisiin potilaille, joiden masennusjakso ei ole pitkittynyt. Vaikeampiin oireisiin ja/tai pitkittyneeseen masennukseen Sooma Masennushoito on yleensä tehokkainta yhdessä muiden hoitomuotojen kanssa.

Nykyistä lääkitystä voi jatkaa tasavirtahoidon aikana, ja tDCS-hoidon on näytetty tukevan SSRI-pohjaista lääkehoitoa hyvin. Tasavirtastimulaatio soveltuu hoidoksi myös sellaiselle potilaalle, joka on aiemmin saanut haittavaikutuksia masennuslääkkeistä tai on muuten lääkevastainen. Sooma Masennushoitoa voidaan antaa myös depressiolääkityksen purkamisen tukena.

Sooma Masennushoitoa voidaan antaa myös kaksisuuntaisen mielialahäiriön depressiovaiheeseen. Siinä tapauksessa potilaan mielialavaihteluita tulee kuitenkin seurata tarkasti, sillä hoidosta voi aiheutua kohonnut riski vaiheen kääntymiselle.

Mikäli potilas on aiemmin saavuttanut vasteen jollakin muulla neuromodulaatiohoidolla, voidaan tasavirtahoitoa joissain tapauksissa antaa ylläpitämään saavutettua vastetta.

Hoidon vasta-aiheet

Sooma Masennushoitoa ei saa antaa, mikäli potilaalla on:

- kallonsisäinen implantti tai muu metallinen osa
- sydämentahdistin
- akuutti ihottuma tai haavauma hoitoalueella

Seuranta hoitajakson aikana

Jakson aikana Sooma Klinikkan hoitohenkilökunta seuraa viikoittain potilaan hoidon etenemistä, muistuttaa hoitoviikon alkamisesta ja kannustaa jatkamaan hoitoa suunnitellusti. Mikäli potilaalle tulee jakson aikana hoitoon liittyviä kysymyksiä, hän ottaa yhteyttä Sooma Klinikalle ohjeita varten.

Sooma Klinikkan hoitoprotokolla

- yksi hoito päivässä (á 30 minuuttia)
- yhden viikon aikana viisi hoitoa
- hoitajakson pituus kuusi viikkoa
- jakson aikana hoitoja yhteensä 30.

Sooma Klinikkan jatkohoito

Mikäli hoidon vaikutus on havaittavissa akuuttihoiton jälkeen, hoitoa voi jatkaa akuutin hoitajakson jälkeen. Päätös jatkohoidosta tehdään yhteistyössä lähettävän lääkärin kanssa. Jatkohoidon aikana viikoittaista hoitokertojen määrää sopeutetaan potilaan tarpeiden mukaan.

Jatkohoitoa varten kirjoitetaan uusi lähete, ellei jatkohoitoa ole huomioitu akuuttijakson läheteessä. Potilas tulee ohjeistaa palaamaan lääkärin luokse akuuttihoitajakson jälkeen arvioita varten. Lähettävälle lääkärille toimitetaan hoidon kulusta raportti.

Hoidon kustannukset

Yleensä potilas vastaa hoidon kustannuksista itse, mutta hoitoa varten voi kirjoittaa myös maksusitoumuksen.

Kuuden viikon pituisen hoitajakson hinta Sooma Klinikalla on 599 €. Hoitajaksoon sisältyy 30 hoitokertaa.

Hoito Sooma Klinikalla ei ole KELA-korvattavaa. Hoidosta toimitetaan pyynnöstä raportti, jonka avulla potilas voi hakea korvausta henkilökohtaisesta vakuutuksesta. Korvauksen saamista ei voida taata.