



Atomitie 5 C, 00370 Helsinki
+358 10 328 9814
klinikka@soomamedical.com

Ohje lähetteen kirjoittamiseen
22.12.2022

Sooma Masennushoito

Sooma Klinikin hoitoja varten vaaditaan lähete, sillä Klinikalla ei työskentele omaa lääkärinä. Jo siinä vaiheessa, kun kirjoitetaan lähete akuuttihoitajaksoa varten, on hyvä ottaa huomioon mahdollinen tarve hoidon jatkamiselle.

Potilas tuo lähetteen mukanaan tapaamiseen Sooma Klinikalle. Lähetteen kirjoittamisesta ilmoitetaan sähköpostilla osoitteeseen klinikka@soomamedical.com. Ilmoituksessa tulee lisäksi mainita, mihin osoitteeseen loppuraportti hoidosta toimitetaan.

Hoidon kohdentaminen

Hoito soveltuu erityisen hyvin itsenäiseksi hoidoksi lievän ja keskivaikean masennuksen oireisiin potilaille, joiden masennusjakso ei ole pitkittynyt. Vaikeampiin oireisiin ja/tai pitkittyneeseen masennukseen Sooma Masennushoito on usein tehokkainta pidennettynä hoitajaksona, ja yhdistettynä muiden hoitomuotojen kanssa. Sooma Klinikalla hoito toteutetaan ohjattuna kotihoitona, joten potilaan omatoimisuus on edellytys hoitajakson onnistumiselle.

Nykyistä lääkitystä voi jatkaa tasavirtahoidon aikana, ja hoidon on näytetty tukevan hyvin SSRI-pohjaista lääkehoitoa. Tasavirtastimulaatio soveltuu hyvin hoidoksi sellaiselle potilaalle, joka saa sivuvaikutuksia masennuslääkkeistä tai on muuten lääkevastainen. Hoitoa voidaan käyttää myös lääkehoidon purkamisen tukena.

Mikäli potilas on aiemmin saavuttanut hyvän vasteen jostakin muusta neuromodulaatiohoidosta, voidaan tasavirtahoitoa käyttää ylläpitämään saavutettua vastetta. Sooma Masennushoitoa voidaan antaa myös kaksisuuntaisen mielialahäiriön depressiovaiheeseen. Tällöin potilaan mielialaa tulee kuitenkin seurata tarkasti, sillä riski vaiheen kääntymiselle voi olla hieman kohonnut.

Hoidon vasta-aiheet

Sooma Masennushoitoa ei saa antaa, mikäli potilaalla on:

- kallonsisäinen implantti,
- sydämentahdistin tai
- akuutti ihottuma/haavauma hoitoalueella.

Lähetteen sisältö

Lähetteen tulisi sisältää kaikki sellaiset tiedot, jotka voivat vaikuttaa hoidon onnistumiseen.

Lähetteen tulee sisältää ainakin seuraavat tiedot:

- Lähettäjän yksilöinti- ja yhteystiedot.
- Potilaan henkilö- ja yhteystiedot
- Diagnoosikoodi (ICD-10)
- **Nykyinen** masennusepisodi; kesto, kuvaus oireista sekä muut käynnissä olevat tai suunnitellut hoidot.
- **Aiemmat** masennusepisodit; kesto, lukumäärä sekä niiden hoidot.
- Viimeisimmän masennusoirekyselyn tulos, päivämäärä sekä käytetty mittari.
- Aiemmat neuromodulaatiohoidot ja niillä saavutettu vaste.
- Onko kyseessä hoitoresistentti masennus

Lähettäjä	Nimi	Toimipaikka		
	Virka-asema	Lääkärin yksilöintitunnus		
	Sähköposti	Puhelinnumero		
Vastaanottaja	Nimi Sooma Klinikka / Sooma Oy			
	Osoite Atomitie 5 C, 00370 Helsinki			
Potilaan tiedot	Nimi	Henkilötunnus		
	Osoite	Diagnoosi		
	Postinumero ja -toimipaikka			
	Sähköposti	Puhelinnumero		
	Nykyisen masennusepisodin kesto, kuvaus oireista ja nykytilasta sekä mahdollinen lääkitys. <input type="checkbox"/> Hoitoresistentti masennus			
	Aiemmat masennusepisodit ja hoidot			
Oirepisteet: _____ Päivämäärä: _____ Käytetty asteikko: _____				
Lähettäjän allekirjoitus	Allekirjoitus _____			
	Nimenselvennys			